

Association des sports pour aveugles du Montréal métropolitain (ASAMM)

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017-2018

PRÉAMBULE

Au cours de l'année qui s'est écoulée, l'ASAMM s'est fait un devoir d'offrir une gamme d'activités sportives et de plein air fort diversifiée, convenant à tous les groupes d'âge et d'inclure des nouveautés dans le but d'attirer de nouveaux membres! Voici les activités qui ont été réalisées cette année :

Activités régulières

Aqua-forme

Trois sessions, automne, hiver et printemps ont été offertes au YMCA du Complexe Guy Favreau. La participation a été fragile, quoique le nombre minimum de dix participants ait été atteint. Ainsi, l'activité sera maintenue en dépit d'un léger déficit car elle attire de nouveaux participants.

Aqua-spinning

Trois sessions ont été offertes aux membres et bénévoles au Centre sportif de l'UQAM. 10 à 12 personnes ont participé aux différentes sessions.

Course à pied

Certains membres ont exprimé le souhait de pratiquer la course à pied sur une base individuelle et grâce à la collaboration de bénévoles, nous avons pu répondre à leurs attentes.

Groupes de marche

L'ASAMM compte 5 groupes qui ont poursuivi l'activité hebdomadaire. Notons que cette activité est gratuite et fort populaire.

Il s'agit de :

- Groupe du Parc du Mont St-Bruno : chaque mardi de 10h à 12h au Parc national du Mont Saint-Bruno, où le responsable est Réal Gauthier. Les participants parcourent entre 6 et 8 km.
- Groupe de Montréal-nord : chaque mardi de 13h00 à 16h00 au Parc de l'Île de la Visitation sous la supervision de Jocelyne Richard.
- Groupe de Longueuil : chaque mercredi de 10h à midi au Parc Michel Chartrand. André Vincent coordonne cette activité par intérim.
- Groupe du Mont-Royal : les mercredis de 10h à 15h au Parc du Mont-Royal et dont la responsable est Irma Lapierre. .
- Groupe du Jardin Botanique et Parc Maisonneuve. L'activité a lieu le jeudi de 10h00 à 11h30 sous la supervision de Biagio Valenti.

Hockey cosom

L'activité a eu lieu tous les samedis, de 12h à 14h, de septembre 2017 à avril 2018, au Centre Lucie Bruneau. La saison d'automne a été supervisée par Carine Boulet et Gwenola Maguelome puis repris par Stéphanie Carrasco et Lucile Lebihain, stagiaire avec le soutien de François-Tim Fortin. L'activité fera l'objet d'une évaluation.

Popote roulante

La popote roulante est devenue une activité régulière de l'ASAMM où membres et bénévoles partagent la même cause : servir des repas à des personnes en perte d'autonomie. Les livraisons ont eu lieu de mai à octobre.

Randonnée pédestre

Nous avons organisé 18 randonnées durant la saison regroupant entre 10 et 20 participants. Les destinations ont été Rigaud, Oka, Lanaudière, Mirabel et St-Jérôme. Citons la visite au site populaire de la Gorge Coaticook qui a attiré 25 participants.

Ski de fond, patin et raquette

Malgré les caprices de Dame nature, nous avons tout de même réalisé 9 activités qui se déroulaient le samedi et qui ont eu lieu notamment au Mont Rigaud, Rivière de l'Assomption, Mascouche et le site Gai Luron. La participation a été bonne tout au long de la saison.

Spinning

Cette activité a été offerte au Complexe sportif Claude-Robillard, de janvier à avril 2018. Il s'agit d'un entraînement hebdomadaire en vue de la saison estivale de vélo tandem. L'activité comptait huit participants y compris le fidèle coach Mario Durand.

Vélo Tandem

Grâce à la subvention dans le cadre du programme d'emploi été Canada, l'ASAMM a procédé à l'embauche de Sarah David-Riel, qui a pu nous proposer 8 excursions tandem les vendredis. Celles-ci se sont déroulées au Bois de Saraguay, au Bois de Liesse ainsi qu'à Longueuil. Ces excursions offrent des circuits de plus courte durée, répondant aux besoins d'une clientèle différente.

Sorties tandem du samedi:

Pour les habitués, les excursions sont de 50 à 70 km, à l'extérieur de Montréal. 18 excursions ont eu lieu entre les mois de mai et octobre. Celles-ci ont suscité une bonne participation avec en moyenne de 10 vélos par activité.

Note : afin d'améliorer l'accessibilité à nos membres de la rive-sud, l'on a prévu l'entreposage d'une partie de la flotte de vélos chez l'un de nos membres résidant sur la rive-sud.

Activité ponctuelles

La Cabane à sucre

Une sortie a eu lieu à la Cabane à sucre Lefebvre de Mirabel. Environ 25 membres et bénévoles y ont participé.

Le Tour du Lac St-Jean

14 équipes ont participé à ce périple de 275 km parcouru en 5 jours. Le circuit s'est déroulé sous un mélange de pluie et de beau temps. Les participants ont tous relevé le défi qui fut exigeant. En effet, nos assammiens ont eu à partager la route avec les camionneurs.

Rivière des Mille-Îles

Un groupe d'une vingtaine de membres et bénévoles de l'ASAMM sont partis à la découverte de la rivière des Mille-Îles et de ses écosystèmes. Les participants ont pu explorer ce milieu naturel composé de plans en pagayant sur la rivière en rabaska pour aller découvrir l'île Chabot.

Tour de l'île

Comme à chaque année, l'ASAMM participe au tour de l'île, de nuit et de jour, pour parcourir respectivement 23 km et 50 km. Ce sont, au total, 24 équipes qui ont contribué à augmenter la visibilité de l'ASAMM lors de cet événement qui a eu lieu les 2 et 4 juin 2017.

Visite du quartier d'Outremont

Cette activité fut offerte gratuitement, grâce à l'initiative de Marisol L'Italien, une de nos bénévoles. L'activité combinait la visite des parcs d'Outremont et de quelques commerces typiques. La quinzaine de participants ont bien apprécié leur journée en dépit de la pluie froide de novembre.

Initiatives de nos stagiaires

Nos stagiaires, ont organisé les visites du Vieux-Montréal et du site historique du parc Lafontaine. Une quinzaine de participants en ont profité. De plus, une activité de patinage a eu lieu dans un aréna intérieur. Environ 6 participants en ont bénéficié. Nous envisageons de reconduire cette expérience l'automne prochain.

Activités à venir

Le voyage dans l'Outaouais

D'une durée de deux jours, l'activité combine le vélo, la randonnée pédestre et la visite de lieux culturels de la région. En tout, 28 participants membres et bénévoles y sont inscrits. L'activité a lieu les 9 et 10 juin 2018.